



Circolo Culturale e Ricreativo di Bergamo

ENTE NAZIONALE SORDI
Sezione Provinciale di Bergamo
Via Simone Elia, 2 - 24020 TORRE BOLDONE (BG)
FAX 035344968 - www.ensbergamo.it - EMAIL bergamo@ens.it

Gruppo **"DUE PASSI ... SEGNANDO"**

Promuovere l'interesse di tutte le fasce sociali e culturali per la natura, l'ambiente e per la scoperta del territorio che ci circonda.

Promuovere la riabilitazione ed il benessere psico-fisico attraverso lo sport non competitivo. Proibito correre... solo camminare e segnando !

Mettere le basi perché tutti possano avere nel tempo libero un ambito da dedicare alla comunicazione ed al piacere di stare insieme vivendo nel contesto della natura.

Le passeggiate durano dalle due alle tre ore a seconda del programma e si tengono tutti i mercoledì pomeriggio dalle ore 14,00 alle 16.30/17,00 (aprile - ottobre esclusi luglio e agosto) come da programma mensile esposto alla bacheca del Circolo ENS di Bergamo.



Possono partecipare tutti i maschi e le femmine da 0 a 100 anni di corporatura sana e robusta. Abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica. Chi vuole.. può' portare i cani. Le tartarughe non sono ammesse.

Programma del mese di MAGGIO (mercoledì)

1 maggio: **Riposo**

8 maggio: **" Valle di Astino "**. Ritrovo alle ore 14 al parcheggio chiesa di Longuelo. Dalle ore 14,15 alle 17,30 camminata.

15 maggio: **" Colle della Maresana "** Ritrovo alle ore 14 al parcheggio chiesa S. Antonio di Valtesse. Dalle ore 14,15 alle 17,30 camminata.

22 maggio: **" Petosino - Madonna della Castagna "** Ritrovo alle ore 14 al parcheggio Mercato in Via Aldo Moro a Petosino. Dalle ore 14,15 alle 17,30 camminata.

29 maggio: **" Colle dei Roccoli "** Ritrovo alle ore 14 al parcheggio della Croce Rossa - zona Loreto - Bergamo. Dalle ore 14,15 alle 17,30 camminata.

Vi aspettiamo e massima puntualità...!

Gli organizzatori